

Wolmirstedter Kurier

Zum Tag der Regionen

Freitag, 24. September 2010

Unterhaltsamer Abend um den Holunder

Von Klaus Dalichow

Barleben. Möglichst viele Menschen mit den Vorteilen regionalen Wirtschaftens vertraut zu machen, aufzuzeigen, dass wir mit unseren alltäglichen Kaufentscheidungen eine nachhaltige Entwicklung der eigenen Region befördern können – das will der bundesweite Tag der Regionen. Barleben bringt sich morgen mit einem farbenfrohen Erntefest in den Aktionszeitraum bis zum 10. Oktober ein. Die Bevölkerung soll sensibilisiert werden für regionale Produkte, soll eine starke Lobby für die Region bilden und somit ihre Wertschätzung für die heimische Kulturlandschaft erhöhen. Der Tourismusverband verkauft Honig, der in der Colbitz-Letzlinger Heide gewonnen wurde. Der NABU Barleben erzeugt und verkostet Saft aus Streuobst...

Evelyn Brämer, Vorsitzende des LIBa e.V., freut sich, Ursula E. Duchrow, Initiatorin des Holunderprojektes in Niederndodeleben, für Geschichtliches und Sagen um dieses Heil- und Lebensmittel gewonnen zu haben. „Der Philosophie des Tages der Regionen folgend, zeigt Frau Duchrow, was unsere hei-

mische Landschaft für kulinarische Spezialitäten bietet und lässt fast in Vergessenheit geratenes Wissen wieder aufleben“, so Evelyn Brämer.

So wird sie einen Klassiker der traditionellen Holunderküche kredenzen – eine Holunderbeerensuppe, verfeinert mit Calvados-Äpfeln. Zum Verkosten bringt Ursula E. Duchrow weiterhin Holundermarmeladen mit. Ihre Kreationen sind mit Honigkraut gesüßt und deshalb – Kalorienbewusste werden es besonders begrüßen – völlig zuckerfrei. Außerdem gibt es eine

Verkostung von Holunderwein. Alle, die einen unterhaltsamen Abend rund um den Holunder erleben möchten, sind morgen ab 18 Uhr in das LIBa-Familienzentrum eingeladen.

Holunder ist in ganz Europa anzutreffen. Die Blütezeit des Strauches ist von Juni bis August, man kann die Blüten im Juni sammeln, die Früchte im August und September. Holunder war vermutlich schon in der Steinzeit bekannt. Man pflanzte ihn früher in jedem Garten, um gute Hausgeister anzuziehen.



Ursula Duchrow ist Initiatorin des Holunderprojektes in Niederndodeleben. Morgen folgt sie einer Einladung nach Barleben. Foto: privat