

INHALT 4.2014

006 | Licht & Fenster
Das Fenster # Das Fensterhandwerk
Malen mit Leinölfarben # Lichtlänger

024 | Klosterzeit
Auszeit im Kloster # Tipps für die innere
Einkehr

038 | Tee genießen
Entspannendes Ritual # Tipps für Genießer
Bachblüten-Teeprobe

040 | Storchenhof
Erstaunenswertes von Störchen und
Menschen

048 | Bienen & Honig
Die Biene # Der Honig # Honigseife selbst-
gemacht # Stadtimker # Balkonbienen

068 | Holunder
Der Holunder # Besuch im Holunderkontor
Holundergülesch

082 | Biokäse
Zu Gast bei österreichischen Bergbauern
Schweizer Käselondue

092 | Wildkräuter
Das Geheimnis der Wildkräuter
Verwendungstipps

098 | Vogelherd
Von der Bankerin zur Vogelherd-Wirtin
Komplettmü zu Selberkochen

112 | Naturrohkost
V wie Vegan # Tipps zum Konservieren
von Obst und Gemüse

124 | Fairer Kaffee
Äthiopischer Hochlandkaffee
als Fair-Trade-Projekt

Im Gespräch

019 | Fensterhandwerker Volker Marten
034 | Benediktinerabt Ambros Ebnart
061 | Bio-Stadtimker Tobias Laub
078 | Holunderkontoristin Ursula Duchrow
104 | Vogelherdwirtin Gabriele Erdmann
116 | Keimling-Gründer Winfried Holer
128 | Kaffa-Initiator Florian Hammerstein

Themen dieser
Ausgabe



Bienengeschichten



Arbeiten mit
Leinölfarben



Projekt Kaffa



Ruhe finden
im Kloster



Lecker!

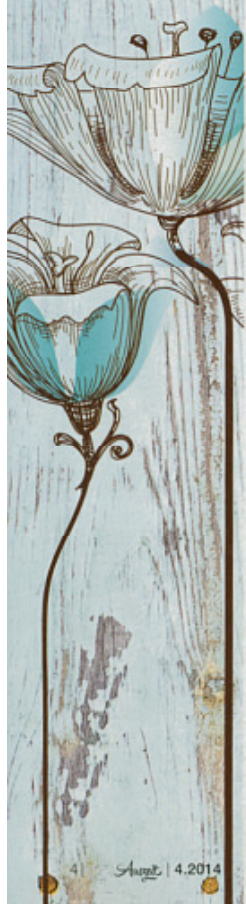
vielseitiger
Holunder

Seife selber
DIY machen
und noch viel mehr Rezepte

Dörrobst
mit praktischen Tipps
für Zuhause



Rohkost für alle



Besuchen Sie uns!
www.facebook.com/MagazinAuszeit