

Volksstimme

Montag, 2. Februar 2015

Ratgeber

Meldung

Holunder-Tee hilft gegen Erkältung

Hannover (dpa) • Experten sagen: Warmes Bier hilft nicht bei Erkältungen. Der hohe Alkoholkonsum beeinträchtigt zusätzlich die körpereigene Abwehr - und stört die Wärmeregulation, sagt Prof. Erika Baum, Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin. Heißer Holunder-Tee sei bei Erkältungen empfehlenswerter.